

УТВЕРЖДАЮ
Временно осуществляющий
полномочия председателя комитета
физической культуры и спорта
Волгоградской области



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ВО "Центр
спортивной подготовки "Олимп"



А.А.Петров

РЕГЛАМЕНТ

проведения XXXIX открытой Всероссийской массовой лыжной гонке "Лыжня России"

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XXXIX открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России" (далее - соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области на 2021 год, в целях укрепления здоровья, пропаганды физической культуры и спорта среди населения Волгоградской области, пропаганды здорового образа жизни.

Задачи проведения соревнований:

- привлечение населения всех возрастных категорий к систематическим занятиям лыжным видом спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта, привлечение населения к здоровому образу жизни, повышение роли физической культуры и спорта в жизни каждого человека;

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящий регламент, а также участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в муниципальных образованиях Волгоградской области (далее – муниципальные образования) в период с 20 февраля по 07 марта 2021 года в соответствии с поданными заявками, без организации Центрального старта и массового забега.

Место, дата проведения соревнований и ответственные лица в муниципальных образованиях указаны в приложении № 1 к регламенту.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство организацией соревнований осуществляют Министерство спорта Российской Федерации и общероссийская общественная организация "Федерация лыжных гонок России", на территории Волгоградской области комитет физической культуры и спорта Волгоградской области (далее – комитет).

В муниципальных образованиях организация и проведение соревнований возлагается на органы местного самоуправления.

Организация и непосредственное проведение возлагается на ГАУ ВО "Центр спортивной подготовки "Олимп" согласно государственному заданию, главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Батурина Людмила Анатольевна.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие (со своим спортивным инвентарем), при наличии справки с медицинским допуском врача и полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников, распложенные в муниципальных образованиях для выдачи шапочки, нагрудного номера (номера-майки).

Соревнования проводятся в Онлайн формате, с помощью приложения STRAVA (инструкция в приложении № 2), а также в очном формате только для учащихся высших, средних и общеобразовательных учреждений в рамках уроков физической культуры, и среди спортсменов спортивных школ в рамках текущей тренировочной деятельности по следующим возрастным группам и дистанциям:

Дистанция	Возрастная категория
1 500м	ОНЛАЙН ЗАБЕГ
5 000м	Юноши (2003 г.р. и моложе) Девушки (2003 г.р. и моложе)
10 000м	Женщины (2002 г.р. и старше) Мужчины (2002 г.р. и старше)

Спортсмены, принявшие участие в соревнованиях в онлайн формате, должны не позднее следующего дня направить скриншот результата, где указаны фамилия, имя, год рождения, коллектив, виден результат и пройденная дистанция на электронную почту I.baturina72@mail.ru.

Муниципальные образования не позднее следующего направляют протоколы на электронную почту I.baturina72@mail.ru и несут полную ответственность за предоставленную информацию.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

17 - 19 февраля 2021 года – работа комиссии по допуску участников (для выдачи экипировки участникам), которая проходит в муниципальных образованиях. Выдача экипировки осуществляется в соответствии с поданной заявкой на участие в соревнованиях.

Соревнования проводятся в муниципальных образованиях, согласно

приложению № 1 к регламенту, в период с 20 февраля по 07 марта 2021 года по следующим возрастным группам и дистанциям:

Дистанция	Возрастная категория
1 500м	ОНЛАЙН ЗАБЕГ
5 000м	Юноши (2003 г.р. и моложе), девушки (2003 г.р. и моложе)
10 000м	Женщины (2002 г.р. и старше), мужчины (2002 г.р. и старше)

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров лыжного забега осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Спортсмены, принявшие участие в соревнованиях в онлайн формате, должны зафиксировать свой результат с помощью приложения, и не позднее следующего дня направить его скриншот по электронной почте I.baturina72@mail.ru, где указаны фамилия, имя, год рождения, коллектив, виден результат и пройденная дистанция.

Муниципальным образованиям Волгоградской области, в которых проводятся соревнования, необходимо:

1. не позднее следующего дня окончания соревнований предоставить главному судье на электронную почту I.baturina72@mail.ru результаты (протоколы) соревнований, по указанным в пункте 5 регламента дистанциям и возрастным группам.

2. предоставить в комитет в срок до 09.03.2020 на электронную почту A.Vryuhanova@volganet.ru информационную справку (в которой необходимо отразить информацию о дате и месте проведения соревнований, фактическом количестве участников, а также информацию о победителях и призерах соревнований) и фотоотчет.

Итоговые результаты (протоколы) соревнований и отчеты на бумажном носителе представляются главным судьей соревнований в ГАУ ВО "ЦСП "Олимп" в течение 5 дней.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Муниципальные образования, спортсмены, принявшие участие в соревнованиях в онлайн формате, на электронную почту главному судье направляют информацию (протоколы) о дистанции и времени, которая сводится в единый протокол и определяются занятые места участниками соревнований по возрастным группа и дистанциям указанным в пункте 5 регламента.

Участники, занявшие 1 места на дистанциях 5000м, 10000м награждаются медалями, дипломами и кубками Министерства спорта Российской Федерации, 2-3 места награждаются медалями, дипломами Министерства спорта Российской Федерации.

Всем участникам вручается шапочка, нагрудный номер (номер-майка).

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований на территории муниципальных образований несут органы местного самоуправления.

Расходы, связанные с оплатой питания главной судейской коллегии возлагаются на ГАУ ВО "ЦСП "Олимп".

Расходы по командированию участников очных соревнований, связанные с проездом, питанием, страхованием, несут командирующие организации или участники за счет собственных средств.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В муниципальных образованиях Волгоградской области места проведения соревнований определяются органами местного самоуправления.

Соревнования проводятся при наличии плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, разработанных в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и соблюдении требований регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации О.В.Матыциным от 31.07.2020 и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой от 31.07.2020.

План мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований, а также в соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке проведения Соревнований обеспечивают органы местного самоуправления муниципальных образований Волгоградской области.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревновании допускается при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Место проведения и порядок подачи заявок на участие в соревнованиях определяются органами муниципальными образованиями.

Заявки на участие в онлайн формате подаются на электронную почту I.baturina72@mail.ru в период с 17 по 19 февраля 2021 года.

Подробная информация: тел.: 8(8442) 74-00-72, 8-927-529-54-49.

К соревнованиям допускаются все желающие, имеющие медицинскую справку о допуске к соревнованиям, заверенную подписью врача и его личной печатью, а также печатью медицинского учреждения, либо списочную заявку с медицинским заключением о допуске к соревнованиям. В данной заявке проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача и его личной печатью. Указанная заявка подписывается врачом и заверяется печатью медицинской организации.

Участники соревнований предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- вышеуказанную медицинскую справку, либо списочную заявку;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Настоящий регламент является основанием для командирования участников, спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта и официальным вызовом на соревнования

Информация о проведении XXXIX открытой Всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России" в муниципальных образованиях
Волгоградской области

№ п/п	наименование муниципального образования	кол-во участников	дата проведения	место проведения учреждения	ответственное лицо (Ф.И.О., должность)	контактный телефон
1	Ленинский муниципальный район	500	20.02.2021-07.03.2021	Общественно-образовательные учреждения	Сулейманов Рефат Хамзеевич	84478-41392
2	Новоаннинский муниципальный район	150	20.02.2021-07.03.2021	Центральный стадион	Герашенко Олег Иванович, начальник отдела	84447-36018
3	Николаевский муниципальный район	150	20.02.2021-07.03.2021	г.Николаевск (Набережная)	Романенко М.В., консультант	84494-63059
4	Киквидзенский муниципальный район	120	20.02.2021	Завязенское с.п. Сосновый бор	Игнатов Владимир Николаевич, консультант	84445-34128 89044151990
5	Старополтавский муниципальный район	150	20.02.2021-07.03.2021	Образовательные организации	Лютенко Александр Сергеевич, Данилко Ксения Павловна	84493-43160
6	Городской округ город Михайловка	100	13.02.2021	Парк культуры и отдыха им. М.М.Смехова	Передунов В.А., заместитель начальника отдела по спорту	84463-23543
7	Урюпинский муниципальный район	300	27.02.2021 07.03.2021	Петровское сельское поселение	Потапова Людмила Александровна, глава с/п	84442-39506

			Беспаловское сельское поселение	Земцов Сергей Геннадьевич, руководитель СХА "Рассвет"	84442-44704
8	Городской округ город Волгоград	200/800	Дзержинский район, г.Волгоград	Кайдалин Валерий Сергеевич, консультант	8442-382063
9	Котовский муниципальный район	100	Стадион "Нефтяник"	Винокуров Александр Николаевич, консультант	84455-415-83
10	Еланский муниципальный район	100	с.Березовка	Карпец Ольга Михайловна, начальник отдела	84452-55653
11	Нехаевский муниципальный район	280	Нехаевский м.р.	Хлыстова Наталья Викторовна, ведущий специалист	84443-52051
12	Быковский муниципальный район	20	Центральный стадион, р.п. Быково, ул. Дачная, 22	Джумагалиева Нурия Коблановна, главный специалист	84495-32887
13	Даниловский муниципальный район	100	Стадион МКОУ ДО "Даниловская ДЮСШ"	Коростелев Денис Игоревич, главный специалист	89275033286
14	Городской округ город Фролово	100	парк мкр. Заречный	Слугина Ирина Борисовна, директор МБУ ЦФК спорта, здоровья молодежи и детей	84465-23449
15	Алексеевский муниципальный район	250	сельские поселения	Дерюгин Сергей Васильевич,	84446-3-22-54

						заместитель начальника отдела	
16	Городской округ город Камышин	900	20.02.2021	Парк ВНИИЛМИ	Кватания Алексей Гастелович, председатель комитета ФКиС	84457-46865, 89667852555	
17	Фроловский муниципальный район	350	27.02.2021	пос. Арчединского лесхоза	Тафинцев Юрий Иванович, заместитель главы Мистрюков Александр Борисович, специалист	84465-44018 84465-40260	
18	Жирновский муниципальный район	45	20.02.2021	Городской парк г.Жирновск	Камынин В.Т.	84454-52279	
19	Новониколаевский муниципальный район	60	26.02.2021	Николаевский район	Брель Роман Валерьевич, директор МАУ "Комитет по физической культуре и спорта Новониколаевского муниципального района"	89275306163	
20	Калачевский Муниципальный район	150	20.02.2021- 07.03.2021	Стадион Водник, г.Калач-на-Дону	Ерохин Алексей Сергеевич, консультант	84472-31388, 89064094811	
21	Городской округ город Волжский	200	21.02.2021	Парк "Волжский"	Сыроежкин Владислав Юрьевич, главный специалист	8443-272615	
22	Клетский муниципальный район	15	20.02.2021- 07.03.2021	ст. Клетская, МБУ ЦДО "Достижение"	Ващейкин М.В., консультант	84466-41489	

23	Городской округ – город Урюпинск	100	24-26.02.2021	оз. Лебяжье (бывший городской ипподром)	Гуляев Андрей Николаевич, консультант	84442-40856, 89377220319
24	ОНЛАЙН ЗАБЕГ	760 6000				

**Инструкция для регистрации в приложения STRAVA
участников XXXIX открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
"Лыжня России"**

Спортсмен (участник) Лыжни России, согласно своего возраста по *регламенту*, преодолевает дистанцию 5000 метров или 10 000 метров

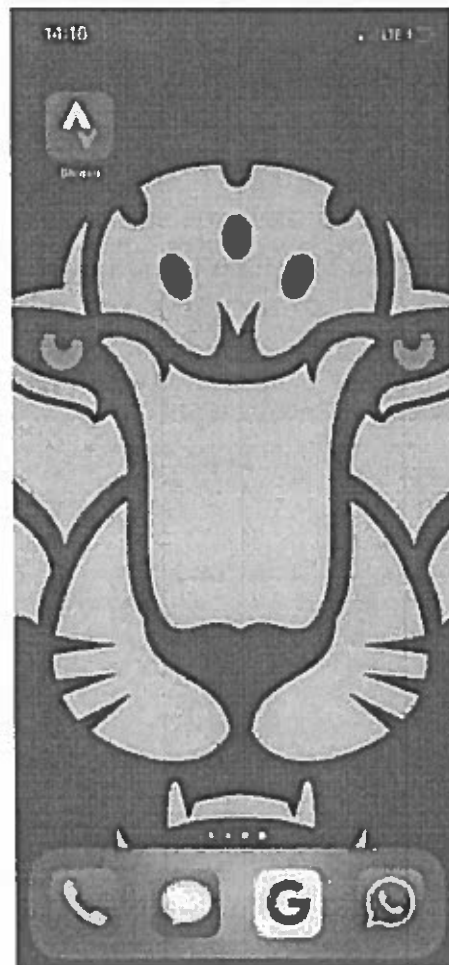
Публикует результат на странице клуба в STRAVA

Делает скриншот своего результата и для отчета высылает на электронную почту главному судье соревнований.

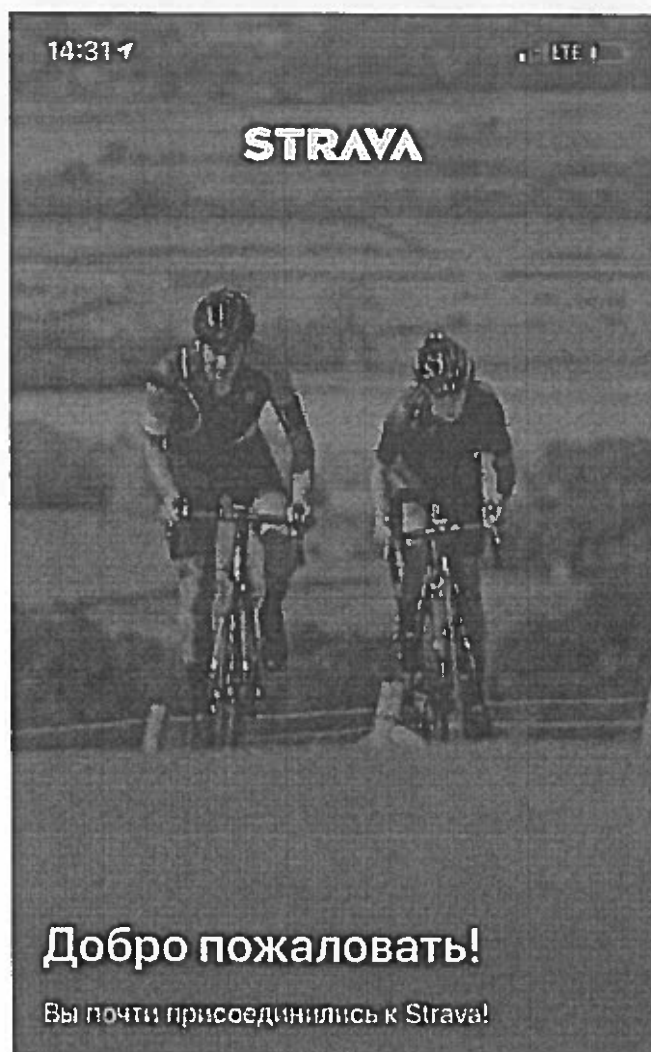
Для прохождения дистанции Лыжни России в формате онлайн необходимо:

Установить приложение STRAVA из:

- Play Market (для Android)
- AppStore (для iPhone)



Зайти в приложение и зарегистрироваться (Это можно сделать через аккаунт в Google или Facebook)



 Войти через Facebook

 Войти через Google


 Регистрация

Уже зарегистрировались? Войти

После регистрации необходимо вступить в клуб "Лыжня России 2021 – Волгоград". Нажмите "Новинки" (в нижнем поле приложения), затем "Клубы"





- В поле поиска введите "Лыжня России 2021 – Волгоград"






Новинки 


Для вас Задачи Клубы **Участ**

🔍 Поиск клуба...

ПОПУЛЯРНЫЕ КЛУБЫ ПОБЛИЗОСТИ

 <p>Клуб любителей бега Волгограда</p> <p>Бегуны: 337</p>	 <p>Athletes from Volgograd</p> <p>Бегуны: 56</p>
 <p>Volgograd Panorama</p>	 <p>RUNNERHOOD CLAN</p>






 Лента
  Новинки
  Запись
  Профиль
  Тренировки






Отменить Поиск 

🔍 лыжня россии

📍 Где искать

Все Бег **Велосипед** Триатлон Д

 <p>Лыжня России 2021 - Волгоград</p> <p>1 спортсмен · город-герой Волгоград...</p>	>
 <p>Сурская лыжня</p> <p>спортсмены: 898 · Пенза, Ренза</p>	>
 <p>Лыжня Северстали</p> <p>спортсмены: 237 · Череповец, Vologda</p>	>
 <p>Северсталь лыжня</p> <p>спортсмены: 21 · Череповец, Волого...</p>	>
 <p>Минэкономразвития России</p> <p>1 бегун · Москва, Moscow</p>	>

 Лента
  Новинки
  Запись
  Профиль
  Тренировки

Далее необходимо нажать "Начать"

< Поиск

Клуб



Чтобы сменить фоновое изображение или фото в профиле, зайдите на strava.com/cl...



Лыжня России 20...

Начать

21
СПОРТСМЕНЫ

0
ТРЕНИРОВКИ

0
ЗАПИСИ

РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА НЕДЕЛЮ

o -



Лента



Новинки



Запись



Профиль

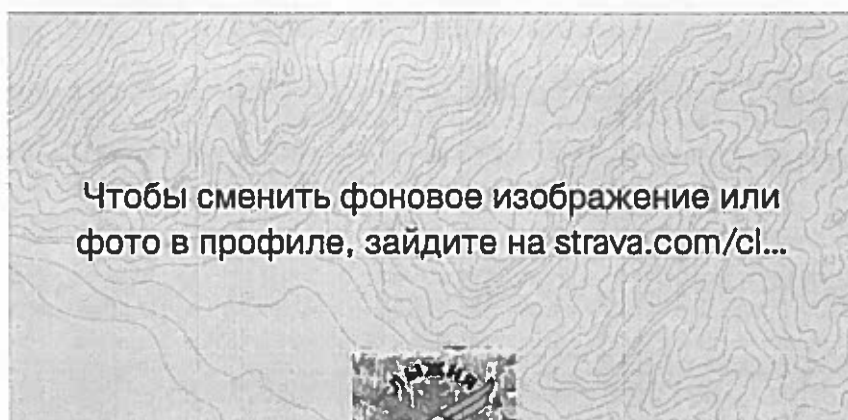


Тренировки

- Для начала тренировки нажмите «Запись»

← Поиск

Клуб



Лыжня России 20...

город-герой Волгоград, Volgograd · О...

Результаты Онлайн заездов

Расскажите о клубе

1	0	0
СПОРТСМЕН	ТРЕНИРОВКИ	ЗАПИСИ
РЕЗУЛЬТАТЫ ЗА НЕДЕЛЮ		



Лента



Новинки



Запись

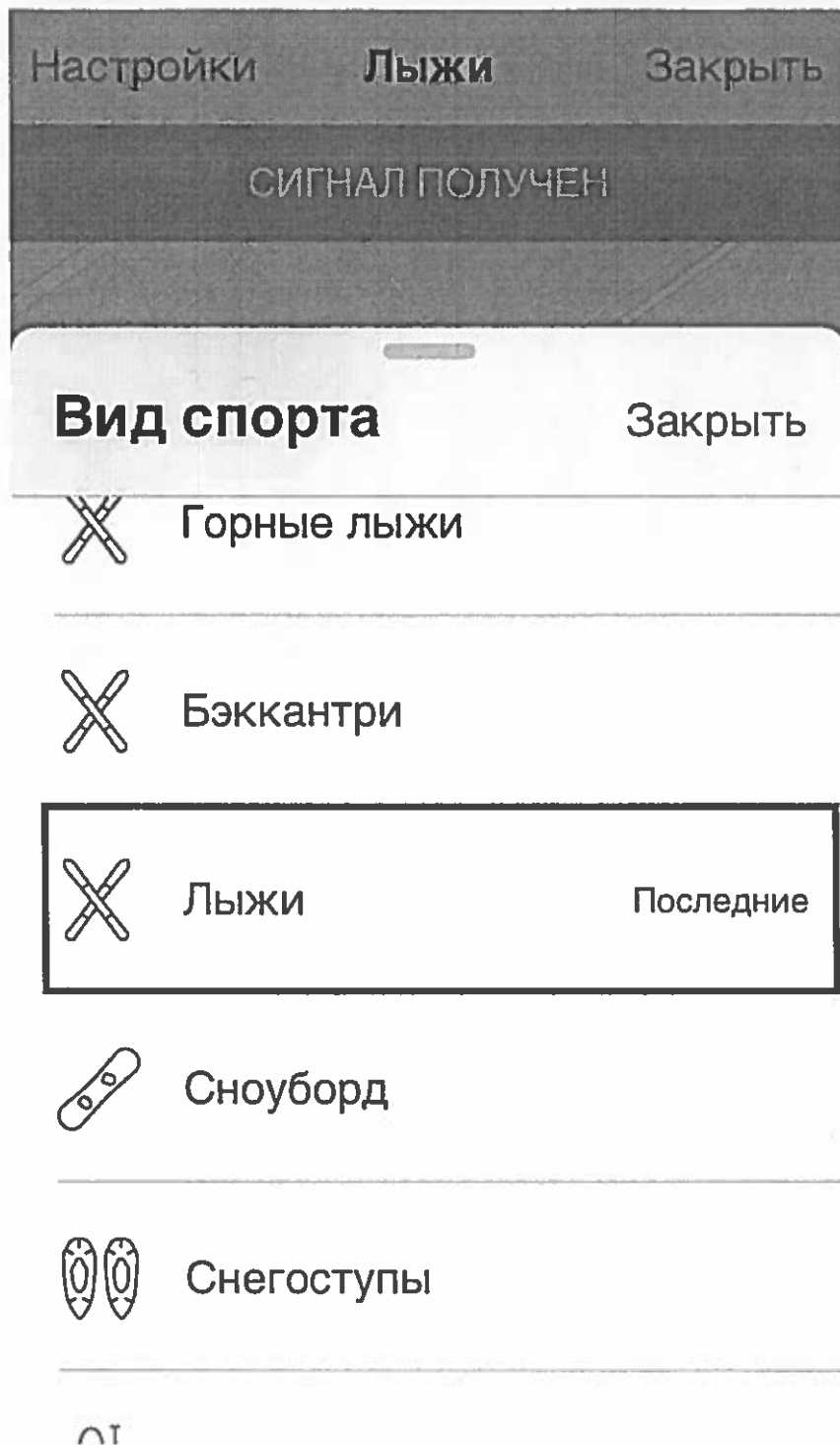


Профиль



Тренировки

Выберете вид активности (Можно выбрать любой из списка)



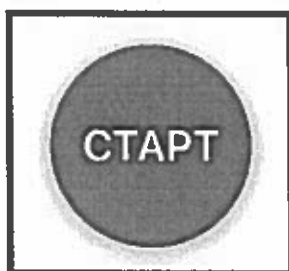
Для начала тренировки нажмите "Старт"

Настройки

Лыжи



Закреть



Для окончания тренировки нажмите "Стоп", затем "Финиш"



Внесите информацию по активности. Нажмите "Сохранить", Не забудьте прикрепить карту пробежки (активности) перед сохранением.

Продолжить **Сохранить**



АЗИЯ

Дистанция	Средняя скорость	Время
0,00 км	0 км/ч	0 ч.

НАСТРОЙТЕ ТРЕНИРОВКУ

Название: Дайте название тренировке



Добавьте фото тренировки

Вид спорта: Плыжи

Сохранить

Убедитесь, что ваша активность появилась в ленте группы.



Для того чтобы поменять единицу измерения на километры, необходимо зайти в свой профиль, нажать настройки и поменять единицу измерения.

